

## **Gymnastique Sport Santé**

**Ce cours est destiné aux personnes nécessitant un accompagnement adapté (convalescences de pathologies chroniques, cancer, cardiologie, diabète, pneumologie, surpoids...)**

**Contact : N. Tavernier - Tél : 06.89.11.54.03 les lundi, mercredi et vendredi de 18 à 20 h**

### **BULLETIN D'INSCRIPTION - SAISON 2018 / 2019**

**NOM :** .....

**PRENOM :** .....

**DATE DE NAISSANCE :** .....

**ADRESSE :** .....

**TEL :** .....

**MAIL :** .....@.....

**HORAIRES : Tous les vendredis (sauf jours fériés) de 18h à 19h15**

**LIEU : Salle située sous le gymnase de la Salésienne Gymnastique à ANNECY LE VIEUX.**

**TARIF : 130,00 € (chèque à l'ordre de *Salésienne Omnisports*)**

**Attention :** Si vous n'êtes pas déjà inscrit à la « marche nordique santé », merci de rajouter 17,00 euros pour l'assurance obligatoire.

Joindre :

- Un certificat médical de moins de 3 mois comportant la mention « pratique de la gymnastique adaptée santé »
- Le chèque de cotisation à l'ordre de la Salésienne Omnisports (130,00 euros)
- 1 photo d'identité récente (si nouvel adhérent)
- Le bulletin d'adhésion à assurance Vitalmut (17,00 euros) si non inscrit à la marche nordique santé.

**REMARQUE : Prévoir une tenue de sport, une bouteille d'eau et une serviette de toilette.**