



Saison 2020 / 2021

LUTTONS ENSEMBLE CONTRE LE COVID-19 pour se protéger et protéger les autres

DANS LES GYMNASES

**(Activités Physiques Respiratoires – Gymnastique douce –
Gymnastique Equilibre – Multi-activités)**

- 1/ Se munir
 - d'un **MASQUE**
 - d'une **LINGETTE OU LAVETTE** pour désinfecter le matériel utilisé
- 2/ Venir en **TENUE SPORTIVE** et **GOURDE REMPLIE** (vestiaires fermés)

Du SPRAY DÉSINFECTANT ET VÉRUCIDE ainsi que du **GEL HYDROALCOOLIQUE**
seront fournis par la Salésienne Sport Santé

A L'EXTÉRIEUR **(Marche nordique)**

- 1/ Se munir
 - d'un **MASQUE** pour l'accueil, avant le début de l'activité
- 2/ Venir de préférence avec vos **BÂTONS PERSONNELS**

Les bâtons prêtés seront identifiés par couleur et seront désinfectés après chaque utilisation